

手ぶらで
Beach ヨガ

5月31日(日)、「手ぶらでBeachヨガ」を開催しました。潮騒ビバレー横の木陰で、10時から約1時間、参加者のみなさんと気持ちよく体を動かしました。海からの風を感じながら行うヨガは、とても心地よい時間となりました。講師は、ファミリーヨガクラブの弥園紗希美さん。やさしく丁寧なご指導のもと、リラックスしながらヨガを楽しんでいただきました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



SUP!

4.26/10.31

定休日：水曜日

1隻1,000円(税込)/120分

気象警報・注意報により、利用を中止することがあります。

ラベンダー
スティック
講習会

6.14

申し込み：5/23

(土) 午前10時から電話にて受付開始

参加費：300円(駐車料金別途必要)

フォト
コンテスト

4.1/10.31

応募作品 お一人様
最大1作品まで(18歳以上の方) 参加費は無料です。

2025年以降に撮影されたオリジナル作品