

OSOTO de 料理教室



令和8年3月15日(日)
しおさい楽習館において、公園主催イベントOSOTO de 料理教室「大阪湾のお魚を食べよう」を行いました。大阪府内各地から、5組15人の親子が参加してくれました。

まず、講師のスタッフより今回のお料理で使うお魚であるアジとじゃこえびの話の話を聞きました。様々な種類のえびの小さいものを総じてじゃこえびとよんでいる事を初めて知った方も多くいらっしゃいました。そして、お料理の始まりです。やる気満々で始める子もいればお魚を触るのはちょっと気持ちが悪いという子もいたり、さまざまでしたが、教わったコツを生かしながら手際よく、初めてのお魚料理に挑戦してくれました。

さばいたアジとチーズ、大葉を春巻きの皮で包み、潰したはんぺんとじゃこえび、コーンなどの野菜と混ぜて丸めた物と共に油で揚げて完成です。用意していたワカメのお味噌汁も召し上がっていただきました。お味噌汁のワカメはイベント中に前のさとうみ磯浜で公園スタッフが収穫

してきた、まさに採れたてほほやほほのものです。カラッと揚がった春巻きもふわふわのエビ団子も食べやすく、小さいお子様も口いっぱいほおばり、「おいしい!」と好評でした。

このイベントを通して大阪湾のお魚が身近なものになっていただければ嬉しいです。

ご参加いただいた皆さま、お手伝いいただいた皆さま、ありがとうございました。



イベント情報

陸ガニとヒミツの呪文なぞときイベント!

期間： 用紙が無くなり次第終了となります

受付時間： 9時半から15時まで

受付場所： せんなん里海公園管理事務所

料金： 500円

持ち物： スマートフォン

OSOTO de バギー

期間： 令和8年3月20日(金)～4月7日(火) 10時～15時15分

ガソリンバギー

10分/1,000円/1台

対象・料金 10歳以上 保護者同乗の場合は9歳以下も可

電動バギー

10分/500円/1台

小学生以上



せんなん里海公園
Sennan Satoumi Park, OSAKA

管理事務所

せんなん里海公園管理事務所
TEL (072-494-2626)