里海NEWS

潮騒ビバレーコートで子どもサッカー教室













令和6年9月16日(月・ 祝) 潮騒ビバレーコート にて、子どもサッカー教 室を開催いたしました。 残暑厳しい中、水分を十 分に取りながら、ウォー ミングアップ→鬼ごっこ →体つくり運動→ボール 遊び→ビーチフラッグを 行いました。慣れない砂 のコートで裸足になり、 体感トレーニングなど貴 重な体験をしていただけ たのではないでしょう か?ご参加いただいた皆 さま、講師の方々ありが とうございました。



三施設物語大阪湾の海を満喫プラン 10月20日(日曜日)

10 時から 15 時まで

申込:10月4日(金)10時から受付開始

定員: 先着 30 名

参加費: 大人 2000円 子ども (小学生以下) 1500円 竹とんぼ飛ばし大会 11月17日(日曜日)

13 時から 15 時まで 小雨決行

申込:11月9日(土)10時から受付開始

定員: 先着 30 名 対象:4歳以上

(小学生以下は保護者同伴)

